

МЕНЮ

Школа Дубрава

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНА Я С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНА Я С МАСЛОМ 150/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СЫР ПОРЦИОННО 10	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ 50/125	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ 125	ИТАЛЬЯНСКАЯ БРУСКЕТА 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ СОСИСКОЙ 60/50	ВАРЕНИКИ С ДЖЕМОМ 60/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/15	СЫР ПОРЦИОННО 10	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ 50/125	СЕНДВИЧ С ОМЛЕТОМ (Хлеб, яйцо, молоко, помидор, лист салата, масло растит.) 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10
ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10
ЧАЙ С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА, БЕЗ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА, БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ, сахаром / Чай без сахара 180
СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ФРУКТЫ / БАНАН 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ЯБЛОКО 100	ФРУКТЫ / БАНАН 100	ФРУКТЫ / МАНДАРИН 100	ФРУКТЫ / ВИНОГРАД 100	ФРУКТЫ / ГРУШИ 100
Обед									
Салат с брокколи с кукурузой 80	САЛАТ СТУДЕНЧЕСКИЙ (Фасоль, кукуруза, сыр, сметана, чеснок, сухарики) 80	САЛАТ "ГАВАЙСКИЙ" 80	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" (Айсберг, курин.филе, огурец, гренки, сыр, соус: сметана, горчица, соевый соус) 80	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ, ЗАПРАВЛЕННЫЙ ЙОГУРТОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 80	САЛАТ ХРУСТЯЩИЙ 80	САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ (Айсберг, огурцы, помидоры, перец, лук, маслины, сыр Фета, масло оливковое) 80	САЛАТ КАПРЕЗЕ (Помидор, Моцарелла, базилик, олив.масло) 80	ФУНЧОЗА С ОВОЩАМИ 80
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ОВОЩНЫЕ ЛОМТИКИ (Морковь, огурец, перец) 80	ЛОМТИКИ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 80	ЛОМТИКИ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ЛОМТИКИ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ЛОМТИКИ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 250/3	УХА ПО -ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 250/3	СУП ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ, ЗАПРАВЛЕННЫЙ СЛИВКАМИ 250	СУП-ЛАПША С ЗЕЛЕНЬЮ 250/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 250/5/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 250/5/2	СУП ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ, ЗАПРАВЛЕННЫЙ СЛИВКАМИ 250	СУП АБВГДЕЙКА С ЗЕЛЕНЬЮ 250/3	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 250/5/2	ЛАЗАНЬЯ (Листы д/лазаньи, фарш из говядины, томат, лук, чеснок, сыр, сливки) 180
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИЦЫ 30/30	БУЛЬОН С ЗЕЛЕНЬЮ 200	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ ОТВАРНАЯ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 60/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30/30	КУРИНОЕ ФИЛЕ ОТВАРНОЕ 40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Говядина, картофель, морковь, лук, чеснок) 200	КУРИНОЕ ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННОЕ 40
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ 60	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	ЭЧ- ПОЧМАК (Картофель, говядина, лук, тесто) 100	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	МЯСО ПО ТАТАРСКИ 40/20	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	ФИЛЕ ГОРБУШИ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ И ТОМАТАМИ 60	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
Паста с запечённой цветной капустой и зеленым соусом (Макаронны, цветная капуста, соус зеленый) 150	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА ЗАПЕЧЕННАЯ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 150	ЛАПША ВОК (Гречневая лапша, куриное филе, перец болгарский, морковь, фасоль, чеснок, соевый соус, масло растит.) 180	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС С МЕКСИКАНСКОЙ СМЕСЬЮ 130/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ 150	ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150

МЕНЮ

Школа Дубрава

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНА Я С МАСЛОМ 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"МОЛОЧНА Я С МАСЛОМ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША 5 ЗЛАКОВ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, перец, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, перец, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, перец, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, перец, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, перец, зелень) 50	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы, помидоры, зелень) 50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ 50/125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ СОСИСКОЙ 60/50	ИТАЛЬЯНСКАЯ БРУСКЕТА 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ (ЗМК) 150	СУХОЙ ЗАВТРАК С МОЛОКОМ 50/125	ФРИТТАТА С СОСИСКАМИ И СЫРОМ 100	СЕНДВИЧ С ОВОЩАМИ(Хлеб, огурец помидор, лист салата, сыр) 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 45/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10
ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10	ХЛЕБЦЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ (РИСОВЫЕ, ГРЕЧНЕВЫЕ) 10
КАКАО С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА, БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА, БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАКАО С МОЛОКОМ / ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10	СУХОФРУКТЫ (чернослив, финики, курага,) 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ФРУКТЫ / БАНАН 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ЯБЛОКО 100	ФРУКТЫ 100	МАНДАРИН 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ, ЗАПРАВЛЕННЫЙ ЙОГУРТОМ 80/10	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (Капуста б/к, яблоки, морковь) 80	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" (Айсберг, курин. филе, огурец, гренки, сыр, соус: сметана, горчица, соевый соус) 80	ЗЕЛЕНЬ САЛАТ С БРОККОЛИ И АВОКАДО (Микс салатов, огурец свежий, брокколи свежая, авокадо, масло растительное, сок лимона) 80	САЛАТ С КУКУРУЗОЙ, ФАСОЛЬЮ, СЫРОМ 80	ФУНЧОЗА С ОВОЩАМИ 80	САЛАТ КАПРЕЗЕ (Помидор, Моцарелла, базилик, олив.масло) 80	САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ (Айсберг, огурцы, помидоры, перец, маслины, сыр Фета, масло оливковое) 80	САЛАТ ХРУСТЯЩИЙ (Салат Романо, куриное филе, помидоры черри, сыр, гренки, соус из сметанный) 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ОВОЩНЫЕ ЛОМТИКИ (морковь, перец, огурец) 80	ДОЛЬКИ СВЕКОЛЬНЫЕ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ЛОМТИКИ МОРКОВНЫЕ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80
УХА ПО -ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 250/2	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 250/2	СУП-ЛАПША С ЗЕЛЕНЬЮ 250/2	СУП ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ, ЗАПРАВЛЕННЫЙ СЛИВКАМИ 250	БОРЩ С СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 250/5/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 230/5/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 250/5/2	СУП ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ, ЗАПРАВЛЕННЫЙ СЛИВКАМИ 250	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 250/5/2	СУП АБВГДЕЙКА С ЗЕЛЕНЬЮ 250/2
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ШАШЛЫЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 60	БУЛЬОН С ЗЕЛЕНЬЮ 200	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 200	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ ОТВАРНАЯ 100	БИФШТЕКС ПО ДОМАШНЕМУ с соусом 60	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ (фарш из говядины и куриного филе) 60	КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ 80
МЯСО ПО ФРАНЦУЗСКИ 80	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	ЭЧ- ПОЧМАК (Картофель, говядина, лук, тесто) 100	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	КУРИНОЕ ФИЛЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (ГРИЛЬ) 40	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	МЯСО ПО ТАТАРСКИ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КЫСТЫБЫЙ 150	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ 50	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ЛОМТИКАМИ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЕННЕ С ПЕЧЕНЫМИ ОВОЩАМИ / МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150
ОВОЩИ НА ПАРУ (Цветная капуста,) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БРОККОЛИ ЗАПЕЧЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОВОЩИ - ГРИЛЬ (Баклажан, перец, морковь, цуккини) 150

